



## **ПАМЯТКА**

**по гражданской обороне и  
чрезвычайным ситуациям  
населению с. Ершичи  
и Ершичского района**

**с. Ершичи  
2015 г.**

## 1.

### Чрезвычайные ситуации, которые могут возникнуть на территории города и района.

- стихийные бедствия (ураганы, бури, снежные заносы, лесные и торфяные пожары, наводнения, инфекционные заболевания);-
- образование зон химического заражения в результате аварий и катастроф на автомобильном и железнодорожном транспорте;
- радиоактивное заражение воздуха и местности в результате аварии на Смоленской АЭС;
- пожары в жилом секторе;
- террористические акты.

### Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают **«Внимание всем!»**. Услышав этот сигнал, немедленно включите громкоговоритель, радио - , телеприемник, прослушайте сообщение, передаваемое органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Действуйте строго по указаниям этих органов.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике.

### Безопасность при ураганах, бурях, смерчах.

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии;

- при угрозе смерча – в подвальном помещении или подземном сооружении.

## 2.

### При внезапном урагане, буре, смерче.

В доме:

- отойдите от окон;
- займите относительно безопасное место (лучше – как можно быстрее спуститься в подвал);

Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

- бегите от зданий, башен, в любое укрытие;
- переждав порывы ветра, укройтесь в более надежном месте.

Естественные безопасные укрытия: овраг, яма, ров, канава, кювет дороги.

### После урагана, бури, смерча.

Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме – утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями).

- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.
- Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

В снежные и пыльные бури покидать помещения можно только при острой необходимости, в составе группы. Маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.

### При урагане, буре, смерче **НЕДОПУСТИМО:**

- Находится на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
- Заходить в поврежденные здания.
- В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам

3.

### Снежные заносы.

- Получив предупреждение о возможных заносах, запаситесь продовольствием, водой, загерметизируйте жилые помещения (для сохранения тепла).
- Подготовьте автономные источники освещения (фонари, свечи, лампы).
- Подготовьте инструмент для очистки снега.

### ЛЕСНЫЕ И ТОРФЯНЫЕ ПОЖАРЫ.

#### Выход из леса.

Определив направление ветра и распространение огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

#### В зоне пожара.

- Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок.
- Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня.
- Пошлите гонца в ближайшее жилище.

#### Тушение небольшого пожара.

- Засыпайте огонь землей, заливайте водой.
- Пучком 1,5 – 2 –метровых веток или мокрой одеждой сметая пламя, «выбивая» его затем в землю.
- Небольшой огонь затапывайте.
- Потушив пожар, не уходите, не убедившись, что огонь не разгорится.

4.

### Горит торфяное поле (болото)

- Не пытайтесь сами тушить пожар.
- Двигайтесь против ветра, внимательно осматриваясь и ощупывая шестом дорогу. Горячая земля и дым из нее показывают, что торф выгорает, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть.

### Пожароопасный сезон в лесу.

#### **НЕДОПУСТИМО:**

- пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горящую золу);
- оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- выжигать траву;
- разводить костры.

### Безопасность при наводнении.

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

### При внезапном наводнении.

- быстро займите ближайшее возвышенное место;
  - днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное
- При вынужденной самозащиты (вода у порога) спасайтесь на плоту из подручных средств.

5.

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет.

#### Вы оказались в воде.

- держитесь за плавающие предметы;
- попытайтесь связать из плавающих предметов плот;
- отталкивайте опасные предметы с острыми частями;
- эвакуируйтесь в безопасное место.

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ. СИГНАЛЬТЕ О СЕБЕ**

#### После спада воды.

- остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
- не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

#### В доме.

- как только войдете в дом, распахните окна и двери;
- не зажигайте огонь до полного проветривания;
- не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

#### Инфекционные заболевания

##### При подозрении на инфекционное заболевание

#### **НЕОБХОДИМО:**

- без крайней необходимости не выходить из дома, не посещайте другие квартиры и общественные места;
- носить ватно-марлевую повязку;
- ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
- сжигать мусор;
- дважды в сутки каждому измерять температуру;

6.

- при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
- тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;
- воду (из проверенных источников) пить только кипяченной;
- мыть сырые овощи, а фрукты отдавать кипятком.

### **СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ ГИГИЕНЫ!**

#### При уходе за больными.

- надевайте халат, шапочку или косынку;
- выделите больному отдельную постель, его полотенце регулярно стирайте, посуду – мойте;
- дважды в день проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами;
- лицам, общающимся с больными, не рекомендуются контакты с здоровыми людьми, кроме медперсонала.

#### После госпитализации больного.

- продезинфицируйте квартиру;
- постельное белье и посуду покипятите 15 минут в 2% -ном растворе соды или замочите на 2 часа в 2%-ном дезинфицирующем растворе. Посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

#### Безопасность при химических авариях.

##### При оповещении о химической аварии.

- наденьте средства защиты органов дыхания и кожи;
- закройте окна и форточки;
- отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи;
- возьмите необходимые вещи и документы;
- возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов;
- укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.

7.

При отсутствии убежища и средств защиты.

а) Если невозможно покинуть зону аварии:

- включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
- плотно закройте окна и двери;
- входные двери завесьте плотной тканью;
- герметизируйте жилище.

Последовательность герметизации помещений.

- закройте входные двери, (в первую очередь с наветренной стороны);
- заклейте вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
- не плотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или плотной ватой, поролоном и т.п.).

На зараженной местности.

- перемещайтесь быстро (но не бегом), не поднимая пыли;
- не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов;
- не наступайте на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- не снимайте средства индивидуальной защиты;
- при обнаружении капель ядовитых веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты, удалите их тампоном из бумаги, ветошью или носовым платком, обмойте эти места водой;

8.

- помогайте пострадавшим, детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно;
- не ешьте и не пейте.

Выходите из зоны химического заражения перпендикулярно направлению ветра, избегая туннелей, оврагов, лощин, где большая концентрация ядовитых веществ.

После выхода из зоны заражения.

- снимите верхнюю одежду;
- примите душ с мылом, тщательно промыв глаза;
- прополощите рот;
- при подозрении на отравление исключите всякие физические нагрузки, примите обильное питье и немедленно обратитесь в лечебное учреждение;
- входите в помещения только после контрольной проверки отсутствия в воздухе опасных веществ;
- тщательно проведите влажную уборку помещения. Для обеззараживания квартиры (дома) можно использовать различные дегазирующие вещества (щелочи, хлорамин, хлорную известь);
- воздержитесь от употребления водопроводной или колодезной воды, а также овощей и фруктов из огородов и садов до заключения специалистов об их безопасности.

Безопасность при радиационных авариях.

а) При оповещении о радиационной аварии:

- освободите от продуктов холодильник;
- вбросьте скоропортящиеся продукты и мусор;
- выключите воду, газ, электричество, погасите огонь в печи;
- возьмите необходимые вещи, документы, продукты питания;
- наденьте средства индивидуальной защиты;
- следуйте на сборный эвакуационный пункт.

9.

При отсутствии убежища и средств защиты:

- закройте окна и двери;
- загерметизируйте помещение;
- защитите продукты питания, сделайте запас воды;
- проведите йодную профилактику;
- отойдите от окон;
- ждите информацию.

Профилактика препаратами йода.

Неделю ежедневно принимайте по таблетке (0,125 г.) йодистого калия, дети до двух лет по 0,04г. запивая препарат водой, киселем, чаем; таблетки выдаются в лечебно-профилактическими учреждениями, либо йодную настойку: 5% йодная настойка – взрослым и подросткам старшим 14 лет 2 раза по 20-22 капли после еды на ½ стакана воды или молока. Детям от 5 лет и старше 110-11 капель 2 раза в сутки. Детям до 5 лет настойка йода во внутрь не назначать.

В безопасном районе.

- пройдите дозиметрический контроль;
- пройдите санитарную обработку (снимите все с себя, уложите в полиэтиленовые мешки и сдайте на пункт приема, примите душ);
- получите чистые одежду и обувь;
- пройдите дозиметрический контроль повторно.

При проживании в местах с повышенным радиационным фоном **ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ** – попадание радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой.

Защита органов дыхания.

Используйте респираторы: «Лепесток», Р-2, У-2К, ватно-марлевые повязки, противопульные тканевые маски ПТМ-1, гражданские противогазы: ГП-5, ГП-7 с дополнительными патронами ДПП-3.

10.

Защита кожных покровов.

- во избежании поражения (ожогов) кожных покровов радиоактивными веществами необходимо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки;
- защитные свойства обычной одежды можно улучшить, увеличив ее герметичность застежками – молниями, завязками, клапанами, а также пропиткой водо-эмульсионной смесью: 2л. горячей воды, 250-300 г. измельченного мыла, 0,5 л. минерального или растительного масла.

Защита жилища, источников воды и продуктов питания.

- окна в домах закройте пленкой, входные двери – шторами. Закройте дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). «Дорожки» и ковры сверните, мягкую мебель накройте чехлами, столы – клеенкой или полиэтиленовой пленкой. Перед входной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик.
- колодцы оборудуйте крышками, навесами и глиняными отстойками. Продукты храните в стеклянной таре или полиэтиленовых пакетах, в холодильниках.

Правила поведения и личной гигиены.

- максимально ограничьте пребывание на открытой территории, выходя из помещения, пользуйтесь респиратором (повязкой), плащом, резиновыми сапогами;
- на территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите;
- периодически поливайте (увлажняйте) территорию возле дома для уменьшения пылеобразования;
- перед входом в помещение обувь обмывайте водой или обтирайте мокрой тряпкой, верхнюю одежду отряхивайте и чистите влажной щеткой;
- строго соблюдайте правила личной гигиены;

## 11.

- во всех помещениях для людей ежедневно проводите влажную уборку с применением моющих средств;
- ешьте только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом перед едой и полощите рот 0,5%-ным питьевой соды;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – из торговой сети (с/х продукты из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи и фрукты – только по рекомендации СЭС);
- не купайтесь в открытых водоемах до проверки степени их радиоактивного загрязнения;
- не собирайте ягоды, грибы, цветы.

### Пожары в жилом секторе.

#### Пожар в квартире:

- сообщите в пожарную охрану по тел. –01 или 112;
- выведите на улицу детей и престарелых;
- попробуйте водой (из водопровода, от внутренних пожарных кранов), стиральным порошком, плотной – тканью и т.п. потушить пожар;
- отключите электроавтоматы (на щитке на лестничной площадке);
- закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте квартиру, прикрывая за собой дверь;
- при выходе из квартиры защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченными водой куском ткани или полотенцем.

### РЕКОМЕНДУЕМ

- заблаговременно застрахуйте себя и свое имущество на случай пожара;
- храните документы и деньги вместе, известном всем членам семьи, на случай внезапной эвакуации при пожаре;
- двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма);

## 12.

- накройте голову и тело мокрой тканью;
- при невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв за собою дверь, и кричите «Пожар»;
- по возможности укажите пожарным место пожара.

### Горит подвал.

- звоните в пожарную охрану по тел. – 01;
- ни в коем случае не пытайтесь сами проникнуть в подвал, это может трагически закончиться для вас;
- если, из-за пожара в подвале появится дым, откройте окна (но не дверь на лестничную площадку) и покиньте дом, оповестив соседей;
- выбирайтесь либо низко пригнувшись, либо ползком, дыша через мокрую ткань, тряпку. Заблудившись, выходите в сторону тяги дыма.

Не найдя выхода, лягте в проходе, где температура не очень высока, и постарайтесь чем-нибудь накрыться.

### Горит телевизор.

- обесточьте телевизор (или квартиру);
- сообщите в пожарную охрану;
- во избежания отравления продуктами горения немедленно удалите из помещения людей, в первую очередь – детей;
- если после отключения телевизор продолжает гореть, залейте его водой через отверстия задней стенки, находясь при этом сбоку от аппарата, или накройте его плотной тканью. Если горение продолжается, бросьте телевизор в окно, не забыв при этом посмотреть вниз;
- если телевизор взорвался и пожар усилился, покиньте помещение, закрыв двери и окна.

13.

На человеке загорелась одежда.

- опрокиньте человека на землю (при необходимости подножкой) и погасите огонь водой, землей, снегом или накрыв его плотной тканью, оставляя голову открытой;
- вызовите «скорую», окажите первую медицинскую помощь. Сообщите в пожарную охрану (при попытке самосожжению – и в милицию).

Правила поведения при пожаре.

**НЕДОПУСТИМО:**

- бороться с огнем самостоятельно, не вызвав пожарных;
- гасить водой воспламенившиеся электроприборы, не отключив от электросети (можно получить удар током);
- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым (горение усилится из-за притока воздуха);
- пользоваться лифтом, если пламенем охвачена уже значительная площадь (можно застрять и задохнуться!);
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен, горячий воздух может обжечь легкие!);
- опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (падение почти всегда неизбежно!);
- прыгать из окон (выше 3-го этажа каждый прыжок смертелен!).

Террористические акты.

Вас украли, взяли в заложники.

- не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение;
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных

14.

дверей, проходов, лестниц;

- при ранении меньше двигайтесь – это уменьшает кровопотерю;
- в присутствии террористов не выражайте недовольство, воздержитесь от крика и стонов;
- используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- запомните приметы террористов (лицо, одежду, оружие все, что может помочь спецслужбам);
- во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

Захватили ваш самолет (автобус).

- не привлекайте к себе внимание террористов;
- осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего если возможно, читайте;
- снимите ювелирные изделия. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;
- не реагируйте на провокационные или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;
- при попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания;
- после освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

При перестрелке.

Вы на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль – не лучшая защита во время перестрелки; его металл



15.

тонок, а горючее взрывоопасно);

- при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т. п.;
- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
- по возможности сообщите о происшествии сотрудникам милиции;

#### Вы в доме:

- немедленно отойдите от окна;
- задерните шторы (палкой, шваброй, или за нижний край, сидя на корточках);
- укройте домашних в ванной комнате;
- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

#### При угрозе взрыва.

Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в милицию.

В помещении – опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, потолка. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице – отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.

При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимые (вещи, документы, запас продуктов и медикаментов).

#### Взрыв рядом с вашим домом.

- успокойте близких. Позвоните в милицию;
- при эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости;
- продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций;
- в разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.;
- действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

16.

#### Признаки взрывного устройства.

- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента; свисающая из-под машины;
- «безхозные» сумки, портфель, коробка, сверток и т.п..

#### В - завале.

##### Завалило помещение:

- отключите электричество, газ, воду;
- убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- если есть раненные, окажите им посильную помощь;
- сообщите в случившимися «наружу» по телефонам: 01,02,03,04,05, а также голосом, громким частым стуком;
- если нет угрозы обрушения или пожара – устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).

##### Завалило вас:

- дышите глубоко и ровно, осмотрите и осторожно ощупайте себя;
- постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны, «жгут» можно оставить на более чем на час);
- расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы;
- отползите в безопасное место;
- придавило чем-то тяжелым руку/ногу – постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавливания;
- если есть возможность пить – пейте любую жидкость и по больше;
- голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо,

17.

ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;

- не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось – обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

При возникновении ЧС не забудьте взять:

- документы и деньги;
- аптечку;
- продукты питания и воду;
- комплект белья;
- ложку, миску, кружку;
- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- чемодан (сумку).

18.

**Куда звонить в экстренных ситуациях:**

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| - при пожаре               | - 01 (-112) |
| - милиция                  | -02         |
| - скорая помощь            | -03         |
| - аварийная служба горгаза | - 04        |

**Адрес: Смоленская обл., с. Ершичи, ул. Советская, д. 22**

**Начальник Отдела по делам ГО и ЧС Администрации  
муниципального образования – Ершичский район Смо-  
ленской области тел. 2-16-44**

**Единая дежурно-диспетчерская служба Администрации  
муниципального образования – Ершичский район Смо-  
ленской области: телефон: 2-15-43, моб. 112**